


平成30年度 母子保健事業案内 (門司区版)

★ 妊娠したら

H30.4.2改訂

会場	事業名	実施日	(受付時間) 実施時間	対象・内容など	
区役所本館 地域保健係 (健康相談コーナー)	母子健康手帳交付 予約不要	月～金曜日	(8:30～17:00)	(必要書類) 妊娠届出書、個人番号カード(マイナンバー)または通知カード・本人確認書類	
		木曜日	(8:30～19:00)		
区役所別館☆ (錦町市民センター2階)	パパ・ママスクール (両親学級) ※要予約※	実施日	申込開始	(9:15～9:30) 9:30～12:00	(対象) 妊娠中の方とそのパートナー * 初妊婦・門司区民優先 * 先着20組 (内容) 妊娠生活や育児に向けてのお話 沐浴実習・パパの妊婦体験
		6 / 2 (土) 9 / 8 (土) 12 / 1 (土) 3 / 2 (土)	5 / 7 (月) 8 / 6 (月) 11 / 5 (月) 2 / 4 (月)		
	マタニティスクール (マタニティ教室) 予約不要	1課	2課	(13:30～13:40) 13:40～15:30	(対象) 妊娠中の方とその家族 1課: 赤ちゃんのお世話の仕方 妊娠中のストレッチやリラクゼーションなど(動きやすい服装で) 2課: 妊娠中の食事のお話と実演・試食 菌の健康のお話 先輩ママ・赤ちゃんとの交流会
		5 / 16 (水)	5 / 23 (水)		
		8 / 15 (水)	8 / 22 (水)		
		11 / 21 (水)	11 / 28 (水)		
		2 / 20 (水)	2 / 27 (水)		

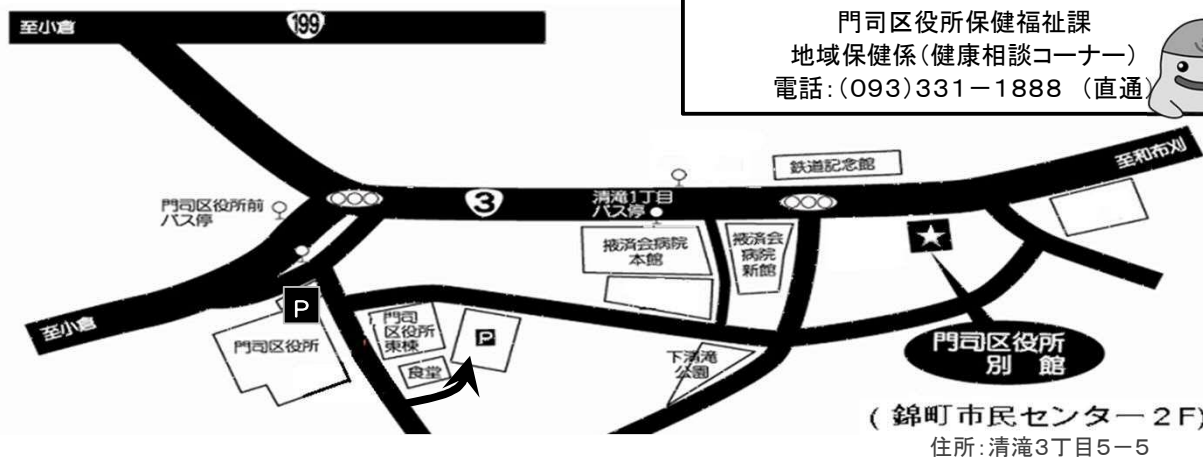
★ 赤ちゃんが生まれたら

会場	事業名	実施日	(受付時間) 実施時間	対象・内容など	
市民センター	離乳食教室 幼児食教室	実施日時等は裏面を参照ください (「乳幼児食育教室」チラシでもお知らせします)		(対象) 乳幼児とその保護者 (内容) 離乳食・幼児食のお話と実演・試食	
区役所別館☆ (錦町市民センター2階)	ほやほや 赤ちゃん教室 ※要予約※	実施日	申込開始	(13:50～14:00) 14:00～15:30	(対象) 1～3か月の乳児とその保護者 * 初めてお子さんをご出産された方優先 * 先着15組 (内容) 赤ちゃんのタッチケア 赤ちゃんのお口のケアなど
		5 / 23 (水)	5 / 7 (月)		
		8 / 22 (水)	8 / 6 (月)		
		11 / 28 (水)	11 / 5 (月)		
	2 / 27 (水)	2 / 4 (月)			
	もじっこ 赤ちゃん教室 (離乳食教室) 予約不要	4 / 20 (金)	6 / 15 (金)	(13:30～13:40) 13:40～15:30	(対象) 乳児とその保護者 (内容) 離乳食のお話と実演・試食 親子ふれあい遊び 子どものお口のケアなど
		7 / 20 (金)	9 / 21 (金)		
		10 / 19 (金)	12 / 21 (金)		
すくすく相談 ※要予約※	毎月第2水曜日			①14:00～ ②15:00～	(対象) 1歳6か月・3歳児健診後に心や言葉の発達に心配がある幼児とその保護者 (内容) 心理の専門家をご相談に応じます
親子遊び教室 ※要予約※	毎月第1水曜日			(9:45～10:00) 10:00～11:30	(対象) わいわい子育て相談、すくすく相談からの紹介 (内容) からだを使ったコミュニケーション遊び

- ★ 錦町市民センター周辺及び敷地内には駐車できませんので門司区役所駐車場をご利用ください。
- ★ 『市政だより』『市ホームページ』にも案内を掲載しています。
- ★ 各事業には『母子健康手帳』をご持参ください。

※ご予約やご不明な点は下記へお問い合わせください※

門司区役所保健福祉課
地域保健係(健康相談コーナー)
電話:(093)331-1888 (直通)



(錦町市民センター2F)
住所:清滝3丁目5-5

平成30年度 ☆ 妊産婦乳幼児なんでも相談 ☆



(対象) 妊婦及び乳幼児とその保護者
 (内容) 育児についての個別相談と乳幼児の身長、体重測定など
 (持ってくるもの) 母子健康手帳

【会場及び日程】

※印は開催日が変更していますのでご注意ください。

♪ お気軽にお立ち寄りください ♪

会場	開催日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
田野浦 市民センター (TEL331-2025)	第3木 (10:30~11:30)	19	17	21 歯科相談	19	16	20	18	15	20	17 栄養相談	21	休
清見 市民センター (TEL331-3033)	第4金 (10:00~11:00)	27	25	22	27	24	28 幼児食教室	26 歯科相談	9※ 第2金	14※ 第2金	25	22	22
丸山 市民センター (TEL332-1651)	第2金 (10:00~11:30)	13	11	8	13	10	14	12	9	14 歯科相談	11	8	8 栄養相談
老松 市民センター (TEL332-0889)	第4水 (10:30~11:30)	25	23 栄養相談	27	25 歯科相談	22	26	24	28	12※ 第2水	23	27	27
錦町 市民センター (TEL332-5600)	第2水 (10:30~11:30)	11	9	13	11 栄養相談	8	12	10	14	12	9 歯科相談	13	13
白野江 市民センター (TEL341-3221)	第1金 (10:00~11:30)	6	11※ 第2金	1	6	3	7 歯科相談	5	2	7 栄養相談	4	1	1
東郷 市民センター (TEL341-1126)	第1火 (10:00~11:30)	3	1	5	3	7 歯科相談	4	2	6	4	8※ 第2火	5	5 幼児食教室
松ヶ江南 市民センター (TEL481-0290)	第4火 (10:00~11:30)	24	22 歯科相談	26	24	28	25	23	27 離乳食教室	25	22	26 幼児食教室	26
風師児童館 (TEL321-8810)	第1木 (10:30~11:30)	5	11※ 第2金	7 栄養相談	5	休	6	4	1	6	休	7 歯科相談	7
小森江西 市民センター (TEL372-6001)	第2月 (10:00~11:30)	9	14	11	9	20※ 第3月	10	15※ 第3月	12 歯科相談	10	21※ 第3月	18※ 第3月	11 栄養相談
大里東 市民センター (TEL371-4419)	第4木 (10:00~11:30)	26	24	28	26 歯科相談	23	27	25	22	27	24 栄養相談	28	28
萩ヶ丘 市民センター (TEL372-3720)	第3金 (10:00~11:30)	20	18	15	20	17 歯科相談	21	19	16 栄養相談	21	18	15	15
大里柳 市民センター (TEL381-2328)	第1火 (10:00~11:30)	3	1	5	3 歯科相談	7 離乳食教室	4	2	6	4 幼児食教室	8※ 第2火	5	5 栄養相談
大里南 市民センター (TEL391-5591)	第3水 (9:45~11:15)	18	16 離乳食教室	20	18	休	19 歯科相談	17	21	19	16	20 幼児食教室	20
西門司 市民センター (TEL381-4927)	第4木 (13:30~15:00)	26	24	28 歯科相談	26	23	27	18※ 第3木	22	20※ 第3木	24	28 栄養相談	28
藤松 市民センター (TEL391-6411)	第4月 (10:30~11:30)	23	28	25 幼児食教室	23	27	休	22 歯科相談	26	休	28	25	25

離乳食教室・・・栄養相談と離乳食の実演・試食

幼児食教室・・・栄養相談と幼児食の実演・試食