



親と子のための主な行事案内

平成29年4月1日～平成30年3月31日

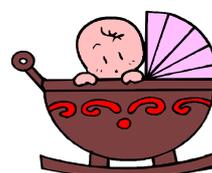
事業名		実施日				時間・場所	対象・内容など			
妊娠したら	母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日は除く)				8:30～17:00 (木曜日のみ19:00まで) 4階 健康相談コーナー	妊娠された方へ 母子健康手帳を交付します			
	マタニティクラス	1課	6/7	9/6	12/6	3/7	13:15～15:15 (受付 13:15～13:25)	初めて子どもが誕生する 妊婦とその家族		
		2課	6/14	9/13	12/13	3/14	6・9・12月の 第1・2・3水曜日 3月は第1・2・4水曜日	第1課: ママになるあなたへ 第2課: こんにちは赤ちゃん 第3課: 歯の健康 ママと赤ちゃんの栄養		
		3課	6/21	9/20	12/20	3/28	5階 すこやかルーム			
パパママ教室 [先着順 予約制]	水曜日	4/12 (4/3)	7/19 (7/6)	10/18 (10/5)	1/17 (12/19)	13:10～15:40 (受付 13:10～13:20) 3階 栄養指導室	八幡西区在住で初めて 子どもが誕生する夫婦 (妊娠20週～36週までで 主治医の許可のある方) 妊婦体験・沐浴実習など			
	日曜日	5/14 (5/2)	8/20 (8/8)	11/19 (11/7)	2/18 (2/6)	9:10～11:30 (受付 9:10～9:20) 3階 栄養指導室				
赤ちゃんが生まれたら	赤ちゃん講座		5/26	7/28	9/22		4ヶ月健診後の乳児 (7ヶ月頃まで) 子どもの生活リズム・事故予防など ※バスタオルをご持参ください。			
	離乳食教室	5・6ヶ月児	4/4	5/2	6/6	7/4	8/1	9/5	13:15～15:00 (受付13:15～13:30) 第1火曜日 (1月のみ第2火曜日) 3階 栄養指導室	離乳食の進め方の説明と実演 試食、個別相談など
		7・8ヶ月児	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26	13:15～15:00 (受付13:15～13:30) 第4火曜日 3階 栄養指導室	
	幼児食教室 [予約制]		5/19	7/21	9/15	11/17	1/19	3/16	10:10～11:15 (受付10:10～10:20) 奇数月 第3金曜日 3階 栄養指導室	幼児期の食事についての 講話と試食 (18ヶ月～2歳頃まで)
		予約受付は市政だよりでご案内します								
心配事があつたら	すこやか相談 [予約制]	第1・3火曜日 (1月は第3火曜日のみ)				9:20～ 10:20～ (1時間程度) 5階 すこやかルーム	1歳6ヶ月児・3歳児健診後など 心やことばの発達で 気になることがある方 (4歳未満まで)			
	わいわい子育て相談 [予約制]	第1・3木曜日 (5月は第3木曜日のみ)				13:15～15:00 5階 すこやかルーム	専門スタッフ(小児科医・ 臨床心理士など)による 成長・発達等の個別相談 (就学前まで)			

*変更になる可能性がありますので、詳しくはお問い合わせください。

*母子健康手帳を必ずご持参ください。

問い合わせ
予約は

〒806-8510
八幡西区黒崎三丁目15番3号(コムシティ内)
八幡西区役所 保健福祉課 健康相談コーナー
TEL(代表) 642-1441 FAX 642-2941



妊産婦・乳幼児なんでも相談

子育てほのぼのルーム

子どもさんの身長や体重の計測、育児や健康の相談ができます。
妊娠中の方やご家族も、お気軽にお立ち寄りください。



●折尾・本城地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間
赤坂	毎月 第 3 火 曜日 (8月はお休み)	10:00~11:20
浅川	奇数月 第 3 金 曜日 (11月は第4金曜日)	10:00~11:15
医生丘	毎月 第 4 月 曜日	10:00~11:30
折尾西	毎月 第 4 火 曜日	10:00~11:20
折尾東	毎月 第 4 水 曜日	10:00~11:20
則松	毎月 第 2 月 曜日 (10月・2月はお休み・1月は第3月曜日)	10:00~11:30
本城	毎月 第 2 水 曜日	10:00~11:20
光貞	毎月 第 2 火 曜日	10:00~11:15

●黒崎地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間
青山	毎月 第 4 火 曜日	10:00~11:15
熊西	毎月 第 3 木 曜日	10:00~11:15
黒畑 <small>くろがはた</small>	毎月 第 2 水 曜日	10:00~11:15
黒崎	毎月 第 3 月 曜日 (7月・9月は第2月曜日)	10:00~11:15
陣山	毎月 第 2 水 曜日 (11月はセンター行事のためお休み)	10:00~11:15
筒井	毎月 第 2 木 曜日	10:00~11:15
鳴水	毎月 第 4 木 曜日 (11月はお休み)	10:00~11:15

●あのお えいのまる穴生・永犬丸地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間
穴生 <small>あのお</small>	毎月 第 1 水 曜日 (5月・1月はお休み)	10:00~11:30
永犬丸 <small>えいのまる</small>	毎月 第 2 火 曜日	10:00~11:20
永犬丸西 <small>えいのまるにし</small>	毎月 第 2 木 曜日	10:00~11:00
陣原 <small>じんのはる</small>	毎月 第 3 水 曜日 (3月はお休み)	10:00~11:30
竹末	毎月 第 4 木 曜日 (9月・12月はお休み、11月は第5木曜日)	10:00~11:00
八枝 <small>やつえ</small>	毎月 第 1 金 曜日 (5月は休み・7月以降は市民センター工事の為未定)	10:00~11:20

●こうじゃく上津役地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間
大原 <small>おおばる</small>	毎月 第 2 火 曜日	10:00~11:20
上津役 <small>こうじゃく</small>	毎月 第 1 水 曜日 (5月・1月はお休み)	10:00~11:15
塔野	毎月 第 1 火 曜日 (1月はお休み)	10:00~11:00
中尾	毎月 第 1 月 曜日 (1月はお休み)	10:00~11:15
引野	毎月 第 2 火 曜日	10:00~11:30
八児 <small>やちご</small>	毎月 第 2 金 曜日 (8月はお休み)	10:00~11:15

●香月・木屋瀬地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間
池田	毎月 第 3 木 曜日 (2月は第2木曜日)	10:00~11:00
香月	毎月 第 3 木 曜日	10:00~11:00
楠橋	毎月 第 3 火 曜日	10:00~11:00
木屋瀬 <small>こやのせ</small>	毎月 第 1 木 曜日 (5月はお休み)	10:00~11:00
千代	毎月 第 4 金 曜日	10:00~11:00
星ヶ丘	毎月 第 4 月 曜日	10:00~11:00

* 変更になる場合があります。平成30年度の予定はお問い合わせください。