

乳幼児と保護者のための事業案内



妊娠したら

☆場所は若松区役所です。(離乳食教室・幼児食教室は区役所以外でもあります)
☆各事業には、必ず**母子健康手帳**をご持参ください。 ☆無料

事業名	対象	実施日	時間 (受付時間)	内容など
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週月～金曜日(祝日は除く)	8:30～17:00 木曜日のみ19:00まで	母子健康手帳の交付および健康や栄養に関するご相談に応じます。
パパも知っ得! マタニティ講座	妊婦と その家族	1課 5/19(金)	13:30～15:30 (13:20～13:30)	2回シリーズで行います 1課:助産師・歯科衛生士による講話 妊娠中の過ごし方、自分らしいお産のためのイメージづくりやリラクセス法、出産準備ストレッチ、胎内からのデンタルケアなど 2課:助産師・管理栄養士による講話 赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケア、ママとベビースのすこやかレシビ、先輩ママ&ベビースとの交流会など
		2課 5/26(金)		
		1課 9/15(金)		
		2課 9/22(金)		
		1課 1/19(金)		
		2課 1/26(金)		
両親学級 ※要予約	初妊婦と その夫など	7/9(日)【申込6/19～】 11/26(日)【申込11/6～】 3/11(日)【申込2/19～】	9:30～12:00 (9:20～9:30)	～新しい家族を二人で迎えるために～ 夫のサポート(役割)の話や沐浴実習などを行います。



赤ちゃんが生まれたら

事業名	対象	実施日	時間 (受付時間)	内容など	
ほやほや 赤ちゃん教室 ※要予約	生後1～4ヶ 月の赤ちゃん とその保護者	5/26(金)【申込5/8～】 9/22(金)【申込9/5～】 1/26(金)【申込1/9～】 3/23(金)【申込3/5～】 ※1/26のみ島郷市民センターで開催	14:00～15:30 (13:50～14:00)	母乳育児、赤ちゃんとの関係づくりの話や ベビーマッサージを行います。	
子育て教室	乳幼児と その保護者	4/13(木) 5/11(木) 6/22(木) 7/13(木) 8/3(木) 10/12(木) 11/9(木) 12/14(木) 2/8(木) 3/8(木)	10:00～11:30 (9:50～10:00)	毎回テーマを変えて育児に役立つ情報を提供 します。詳しい内容は、別紙チラシおよび市政 だよりをご覧ください。	
ふたご・みつごの 子育て交流会 ※要予約	ふたごちゃん みつごちゃん とその保護者	9/10(日) (年1回開催)	10:00～11:30 (9:50～10:00)	先輩ママの『泣いた・笑った子育てトーク』 と交流会、保育士によるお遊びや絵本の読み聞 かせなど。	
離乳食教室	離乳開始～ 7ヶ月頃	若松区役所 4/11(火) 5/9(火) 6/13(火) 7/11(火) 8/8(火) 9/12(火) 10/10(火) 11/14(火) 12/12(火) 1/9(火) 2/13(火) 3/13(火)	13:30～15:30 (13:15～13:30)	管理栄養士による離乳のすすめ方の話、 離乳食の作り方の実演と試食、個別相談を 行います。	
	7ヶ月頃～ 離乳完了	島郷市民センター 5/16(火) 8/15(火) 11/21(火) 2/20(火)			
幼児食教室 乳幼児なんでも相談同時開催	乳幼児と その保護者	7/7(金) 青葉市民センター 9/15(金) 赤崎市民センター 11/7(火) 深町市民センター	11:00～12:00 (10:00～11:00)	管理栄養士による幼児食についての話と 調理の実演・試食を行います。	
心配ごと	わいわい 子育て相談 ※要予約	心・体の発達 が気になる就 学前の子ども とその保護者	4/12 5/10 6/14 7/12 8/9 9/13 10/11 11/8 12/13 1/10 2/14 3/14	第2水曜日 13:30～15:30 (13:00～13:15)	小児科医・臨床心理士・保育士・保健師・ 管理栄養士などの専門スタッフがご相談に 応じます。
	すこやか相談 ※要予約	心・言葉の 発達が気にな る幼児と その保護者	4/25 5/23 6/27 7/25 8/22 9/26 10/24 11/28 12/26 1/23 2/27 3/27	第4火曜日 13:15～15:30 (13:00～13:15)	1歳6ヶ月児・3歳児健診後、心やことばの 発達で気になることがある方
	親子遊び教室 ※要予約	原則わいわい 子育て相談に 参加した親子	4/26 5/24 6/28 7/26 8/23 9/27 10/25 11/22 1/24 2/28 3/28 (※12月はお休みです)	第4水曜日 10:00～11:30 (9:45～10:00)	親子で体を使った遊びをし、子どもの心の発 達を促し、親子のかかわり方を学ぶ教室です。

妊娠・出産・育児や健康に関するご相談は、いつでもどうぞ!
【お問い合わせ・ご予約は…】
若松区役所 保健福祉課 地域保健係(2F⑩窓口)



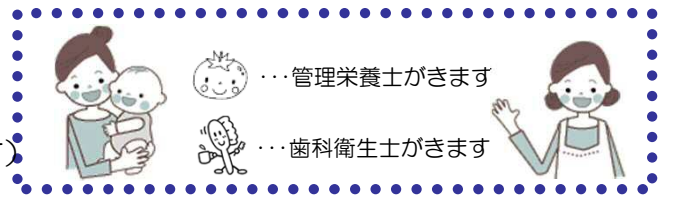
わかっば

妊産婦・乳幼児なんでも相談

お子さまの身長・体重測定、発育・発達・育児に関する相談、保護者の健康相談などを行っています。

保健師・看護師などが相談に応じます。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください♪

母子健康手帳をお持ちください



開催時間…10:00～11:30（予約不要・無料です）

場 所	開催曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
若松中央市民センター (浜町1-1-2)	第2火	11	9 	13	11	8	12 	10 	14	12	9	13	13
深町市民センター (深町1-2-12)	第1火	4	休	6 	4	1	5	3	7 	5	休	6	6
修多羅市民センター (白山1-9-13)	第1木	6	休	1 	6	3 	7	5	2	7	4	1	1
赤崎市民センター (西小石町8-2)	第3金	21	19	16	21 	18	15	20	17	15	19	16 	16
藤ノ木市民センター (赤島町20-13)	第2火	11	9	13	11	8 	12	10 	14	12	9	13 	13
二島市民センター (東二島2-7-3) 道岸バス停付近	第3木	20	18	15	20 	17	21	19	16 	21	18	15	15
島郷市民センター (鴨生田2-1-1)	第4木	27	25	22	27 	24	28 	26	休	28	25 	22	22
県営高須団地第2集会所 (高須南3-5) 県営高須団地22棟そば	第2金	14 	12	9	14 	休	8	13	10	8	12	9 	9
青葉市民センター (青葉台西1-14-1)	第1金	7	*第3金 19	2	7 	4	1 	6	*第3金 17	1 	5	2	2
ひびきの市民センター (大字塩屋736番地)	日程は下記へお問い合わせください												

※上記の日程は変更される場合があります。



若松区役所 保健福祉課 地域保健係
〒808-8510 若松区浜町1丁目1-1
TEL 761-5321 (代) FAX 761-3127

