

平成29年度 母子保健事業案内（戸畑区版）

（平成29年4月～平成30年3月）



☆妊娠したら

| 事業名 | 対象者 | 実施日 | 開催時間 | 内容など | |
|------------------------------------|--|--------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| 母子健康手帳交付 | 妊娠された方 | 月～金曜日 ◎祝日を除く (木曜日のみ19:00まで) | 8:30～ 17:00 | 妊娠された方へ母子健康手帳を交付し、使い方のご説明をします。 | |
| マタニティ教室 | 妊娠中の方と そのご家族 | 6、9、12、3月の木曜日 | 13:30～ 15:30 (受付 13:20～) | 1課：妊娠中・出産・産後の 過ごし方、歯の健康 2課：妊娠中の食生活 3課：赤ちゃんのいる生活 沐浴体験 | |
| | | 1課 6/8 9/14 12/7 3/8 | | | |
| | | 2課 6/15 9/21 12/14 3/15 | | | |
| 3課 6/22 9/28 12/21 3/22 | | | | | |
| 両親学級 *要予約 先着順 戸畑区の方優先 | 新米パパとママ (妊娠36週未満) の2人で 参加できる方 | 実施日 | 申込開始日 | 9:45～ 12:00 (受付 9:30～) | <ul style="list-style-type: none"> 子育てについての話 妊婦擬似体験 沐浴体験 等 |
| | | 5/21 (日) | 4/20 | | |
| | | 8/20 (日) | 7/20 | | |
| | | 11/19 (日) | 10/19 | | |
| 3/4 (日) | 2/1 | | | | |

パパも一緒に
どうぞ☆

☆赤ちゃんが生まれました

| 事業名 | 対象者 | 実施日 | 開催時間 | 内容など |
|-------------------------------------|---|--|-----------------------------------|---|
| 赤ちゃん教室 | 前期 6か月までの 乳児と保護者 | (6、9、12、3月の木曜日) 6/22、9/28 12/21、3/22 ※バスタオルをご持参下さい | 13:30～ 15:00 (受付 13:20～) | <ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんとの関わり方の話 子育てワンポイントアドバイス 交流会 |
| | 後期 7か月～ 1歳未満の 乳児と保護者 | (5、8、11、2月の木曜日) 5/25、8/24 11/30、2/22 | | |
| 離乳食教室 | 前期 6か月までの 乳児と保護者 祖父母等 | 毎月第2火曜日(10月は第1週) 4/11、5/9、6/13、 7/11、8/8、9/12、 10/3、11/14、12/12、 1/9、2/13、3/13 | 13:30～ 15:00 (受付 13:20～) | <ul style="list-style-type: none"> 離乳食の進め方の話と 実演・試食 |
| | 後期 7か月～1歳 未満の乳児と 保護者 祖父母等 | 奇数月第1火曜日 (5月・1月は第5週) 5/30、7/4、9/5 11/7、1/30、3/6 | | |
| 幼児栄養 教室 ～パクパク キッズ～ *要予約 | 1歳6か月～ 3歳ごろまでの 幼児と保護者 | 実施日(水曜日) 申込開始日 6/28 5/17～ 10/25 10/3～ 2/28 1/17～ | 10:15～ 11:45 (受付 10:00～) | <ul style="list-style-type: none"> 幼児期の食生活の話と 幼児食の実演・試食 |
| わいわい 子育て相談 *要予約 | 0歳～就学前の 子どもで、こころや からだの発達で気にな ることがある方 | (毎月第3火曜日) 4/18、5/16、6/20、 7/18、8/15、9/19、 10/17、11/21、12/19、 1/16、2/20、3/20 | 13:30～ 15:00 (受付 13:15～) | 専門スタッフ（小児科医師、 臨床心理士等）による、こころ やからだの発達についての相談 |
| すこやか相談 *要予約 | こころ・言葉の発達 が気になる幼児とそ の保護者 | (毎月第3火曜日) 4/18、5/16、6/20、 7/18、8/15、9/19、 10/17、11/21、12/19、 1/16、2/20、3/20 | 13:30～ 15:30 (受付 13:15～) | 1歳6ヶ月児健診・3歳児健診後、 こころや言葉の発達が気になる方 の相談 |



☆場所は戸畑区役所2階です。

☆各事業には必ず母子健康手帳をご持参ください。

【お問い合わせ・ご予約は】

戸畑区役所保健福祉課地域保健係（2階） TEL871-1501（内線452）