

# 平成29年度 《八幡東区》 お母さんと子どものための行事案内



◎各行事には、母子健康手帳をお持ちください！

事業名		対象者	開催日	受付時間 (終了予定 時間)	場所	事業内容
妊娠したら	母子健康手帳 交付	妊娠された方	月曜日～金曜日 (※木曜のみ19:00まで)	8:30～ 17:00	八幡東区役所 本館1F 保健福祉課	住所を証明できるものをお持ちください(免許証など) マイナンバーの記入をお願いします
	マタニティ クラス	妊娠中の方と その家族	4/28 8/25 12/22 (金曜日)	13:15～ 13:25  (15:30)	八幡東 区役所 東別館	妊娠中の歯のお話、 保健師のお話、 ママと赤ちゃんの栄養の お話・調理実習・試食
			5/26 9/22 1/26 (金曜日)			赤ちゃんのお風呂など
			6/23 10/27 2/23 (金曜日)			助産師による妊娠の経過・ お産の準備と経過のお話、 リラクゼーション
	パパママ学級 (両親学級) ※予約制	初妊婦とその夫	【開催日】 【予約開始日】 7/2(日) 6/2(金)～ 11/18(土) 10/16(月)～ 3/4(日) 2/2(金)～	9:10～ 9:20  (11:40)		赤ちゃんのお風呂、 妊娠シミュレーター体験、 交流会など
赤ちゃんが 生まれたら	離乳食教室 (前期)	6ヶ月までの乳児 とその保護者	4/12 5/10 6/14 7/12 8/9 9/13 10/11 11/8 12/13 1/10 2/14 3/14 (水曜日)	13:15～ 13:40  (15:00)	八幡東 区役所 東別館	離乳食のお話 (後期は育児のお話あり)  調理実演、  試食、  赤ちゃんの育児相談
	離乳食教室 (後期)	7ヶ月～1歳まで の乳児と その保護者	5/24 7/26 9/27 11/22 1/24 3/28 (水曜日)			
	幼児栄養教室 ※予約制	1歳6ヶ月から就 学前までの幼児と その保護者	【開催日】 【予約開始日】 10/4(水) 9/4(月)～ 2/21(水) 1/18(木)～	10:15～ 10:40 (12:30)		幼児期の栄養のお話、 幼児食の調理実習・試食 ☆託児あり(事前予約制)
	わいわい子育て 相談 ※予約制	0歳から就学前ま での心・体の発達 が気になるお子様 とその保護者	4/11 5/9 6/13 7/11 8/8 9/12 10/10 11/14 12/12 1/9 2/13 3/13 (火曜日)	13:15～ 13:30  (15:30)		専門スタッフ(小児科医師・ 臨床心理士など)による成 長・発達などの不安や悩み の個別相談
	すこやか相談 ※予約制	1歳6ヶ月から3歳 までの心・言葉の 発達が気になるお 子様とその保護者	4/18 5/16 6/20 7/18 8/15 9/19 10/17 11/21 12/19 1/16 2/20 3/20 (火曜日)	13:30 または 14:30 (1時間 程度)		児童心理司が心や言葉の 相談に個別に応じます
	乳幼児の救急処置 ※予約制	0歳から就学前ま でのお子様と その保護者	【開催日】 【予約開始日】 6/29(木) 5/16(火)～ 11/28(火) 11/2(木)～	10:00～ 10:15 (11:45)		救急隊員による適切な処置 のお話と実技指導 (災害時など変更になることあり)
	乳幼児の事故予防 ※予約制		【開催日】 【予約開始日】 9/28(木) 9/4(月)～	9:50～ 10:00 (11:30)		小児科医師による 事故予防のお話 ☆託児あり(事前予約制)
	幼児教室	1歳から就学前 までのお子様と その保護者	6/12 11/13 (月曜日)	9:50～ 10:00 (11:30)		歯のお話、生活のリズムと トイレトレーニングの お話、親子遊び
	ふたご・みつごの 子育て交流会 ※予約制	①ふたご・みつごを 妊娠中の方とその夫 ②未就学のふたご・ みつごとその家族	【開催日】 【予約開始日】 5/30(火) 4/25(火)～ 10/29(日) 10/2(月)～	9:50～ 10:00 (11:30)		交流会など ☆託児あり(事前予約制)

※終了予定時間は目安です

◎予約・問い合わせ先 ⇒ 八幡東区役所 保健福祉課 671-0801(内線437～440)

# 八幡東区健康育児相談一覧表（平成29年度）



お子様の身長・体重測定、発育・発達・育児に関する相談、保護者の健康相談などを行っています。保健師・看護師などが相談に応じています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



開催時間： 10:00～11:00

持ってくるもの：母子健康手帳

会場	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
高見市民センター (高見2丁目8-20)	第2 木曜日	13	11	8 栄	13	10	14 歯	12	9	14 栄	11	8 歯	8
槻田市民センター (松尾町19-1)	第1 月曜日	3	1	5 歯	3 栄	7	4	2	6 歯	4	15 (第3)	5 栄	5
高槻市民センター (中畑2丁目5-2)	第3 金曜日	21	19 歯	16	21 栄	18	15	20 歯	17	15	19	16 栄	16
祝町市民センター (宮の町2丁目2-10)	第3 木曜日	20	18 栄	15	20	17	21	19	16 歯	21	18	15	15
大蔵市民センター (大蔵2丁目1-40)	第2 火曜日	11	9	13	11 歯	8	12	10	14	12	9 栄	13	13
枝光南市民センター (中央3丁目9-5)	第2 金曜日	14	12	9	14 歯	4 (第1)	8 栄	13	10	8 歯	12	9	9
枝光市民センター (日の出1丁目5-11)	第4 火曜日	25	23 歯	27	25	22 栄	26	24	28	12 (第2)	23 歯	27	27 栄
枝光北市民センター (枝光2丁目8-5)	第3 金曜日	21	19 栄	16	21 歯	18	15	20	17 栄	15	19 歯	16	16
八幡大谷市民センター (中央2丁目1-1)	第1 木曜日	6	11 (第2)	1	6	3	7 歯	5	2	7 栄	11 (第2)	1	1 歯
尾倉市民センター (尾倉1丁目15-2)	第1 水曜日	5	10 (第2)	7 栄	5	2 歯	6	4	1	6 栄	10 (第2)	7	7 歯
前田市民センター (祇園1丁目5-1)	第4 水曜日	26	24 歯	28 栄	26	23	27	25 歯	22	27	24 栄	28	28
平野市民センター (桃園4丁目1-1)	第3 木曜日	20	18	15 歯	20	17	21	19 栄	16	21	18	15	15

栄・・・栄養士が来ます 歯・・・歯科衛生士が来ます

## 【親子ふれあいルーム】

場所	利用時間	所在地	TEL	対象
八幡東区役所（東別館）	月～金曜日／毎月1回土曜日 10:00～16:00 祝日、12/29～1/3は除く	中央1丁目 2-4	661 1112	おおむね 3歳未満児と その保護者

## 【さくらキッズルーム】

場所	利用時間	所在地	TEL	対象
八幡東さくら保育所内	火～金曜日 *1歳以上-10:00～12:00 *0歳児-13:00～15:00	祇園1丁目 5-1	663 5885	未就園児と その保護者

〈お問い合わせ〉

八幡東区役所  
保健福祉課  
地域保健係  
Tel 671-0801  
(内線 437～440)

\* 妊娠・出産・  
育児や健康に関  
する相談を随時  
受付ています。

## 【児童館】

児童館名	利用時間	所在地	TEL
枝光児童館	*月～金曜日 10:30～17:00 (学校休業日のとき9:00～17:00) *土曜日 9:00～17:00 ※日曜・祝日は休館。詳しくは各館まで。	日の出1丁目14-1	671-0523
西本町児童館		西本町4丁目15-21	662-5433

☆各市民センターには、フリースペース・子育て支援講座などの場があります。  
使用時間は午前9時から午後5時までで、無料です。詳しくは、各市民センターにお問合せください。