



親と子のための主な行事案内

平成30年4月1日～平成31年3月31日

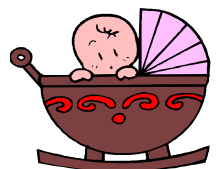
事業名		実施日				時間・場所	対象・内容など			
妊娠したら	母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日は除く)				8:30～17:00 (木曜日のみ19:00まで) 4階 健康相談コーナー	妊娠された方へ 母子健康手帳を交付します			
	マタニティクラス	1課	6/6	9/5	12/5	3/6	13:15～15:15 (受付 13:15～13:25)	初めて子どもが誕生する 妊婦とその家族		
		2課	6/13	9/12	12/12	3/13	6・9・12・3月の 第1・2・3水曜日	第1課:ママになるあなたへ 第2課:こんにちは赤ちゃん 第3課:歯の健康 ママと赤ちゃんの栄養		
		3課	6/20	9/19	12/19	3/20	5階 すこやかルーム			
	パパママ教室 [先着順 予約制]	水曜日	4/11 (4/2)	7/18 (7/5)	10/17 (10/4)	1/16 (12/18)	13:10～15:40 (受付 13:10～13:20) 3階 栄養指導室	八幡西区在住で初めて 子どもが誕生する夫婦 (妊娠20週～36週までで 主治医の許可のある方)		
日曜日		5/13 (5/2)	8/19 (8/7)	11/18 (11/6)	2/17 (2/5)	9:10～11:30 (受付 9:10～9:20) 3階 栄養指導室	妊婦体験・沐浴実習など			
赤ちゃんが生まれたら	赤ちゃん講座	5/25	7/27	9/28		10:00～11:15 (受付10:00～10:10) 奇数月 第4金曜日 11月は第5金曜日 5階 すこやかルーム	4ヶ月健診後の乳児 (7ヶ月頃まで) 子どもの生活リズム・事故予防など ※バスタオルをご持参ください。			
		11/30	1/25	3/22						
	離乳食教室	5・6ヶ月児	4/3	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4	13:15～15:00 (受付13:15～13:30) 第1火曜日 (1月のみ第2火曜日) 3階 栄養指導室	離乳食の進め方の説明と実演 試食、個別相談など
		7・8ヶ月児	10/2	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5	13:15～15:00 (受付13:15～13:30) 第4火曜日 3階 栄養指導室	
幼児食教室 [予約制]	5/18	7/20	9/21	11/16	1/18	3/15	(5/2) (7/3) (9/3) (11/5) (12/18) (3/4)	10:10～11:15 (受付10:10～10:20) 奇数月 第3金曜日 3階 栄養指導室	幼児期の食事についての 講話と試食 (18ヶ月～2歳頃まで)	
予約受付は市政だよりでご案内します										
心配事があったら	すこやか相談 [予約制]	第1・3火曜日 (1月は第3火曜日のみ)				9:20～ 10:20～ (1時間程度) 5階 すこやかルーム	1歳6ヶ月児・3歳児健診後など 心やことばの発達で 気になることがある方 (4歳未満まで)			
	わいわい子育て相談 [予約制]	第1・3木曜日 (1・5月は第3木曜日のみ) (3月は第1木曜日のみ)				13:15～15:00 5階 すこやかルーム	専門スタッフ(小児科医・ 臨床心理士など)による 成長・発達等の個別相談 (就学前まで)			

*変更になる可能性がありますので、詳しくはお問い合わせください。

*母子健康手帳を必ずご持参ください。

問い合わせ
予約は

〒806-8510
八幡西区黒崎三丁目15番3号(コムシティ内)
八幡西区役所 保健福祉課 健康相談コーナー
TEL(代表) 642-1444 FAX 642-2941



妊産婦・乳幼児なんでも相談

子育てほのぼのルーム

子どもさんの身長や体重の計測、育児や健康の相談ができます。
妊娠中の方やご家族も、お気軽にお立ち寄りください。



●折尾・本城地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間
赤坂	毎月 第 3 火 曜日	10:00～11:20
浅川	毎月 第 3 金 曜日 (11月はお休み)	10:00～11:15
医生丘	毎月 第 4 月 曜日 (9・12月はお休み)	10:00～11:30
折尾西	毎月 第 4 火 曜日	10:00～11:20
折尾東	毎月 第 4 水 曜日	10:00～11:20
則松	毎月 第 2 月 曜日 (10・2月はお休み、8・1月は第3月曜日)	10:00～11:30
本城	毎月 第 2 水 曜日	10:00～11:20
光貞	毎月 第 2 火 曜日	10:00～11:15

●黒崎地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間
青山	毎月 第 4 火 曜日	10:00～11:15
熊西	毎月 第 3 木 曜日 (3月はお休み)	10:00～11:15
黒畑 <small>くろがはた</small>	毎月 第 2 水 曜日	10:00～11:15
黒崎	毎月 第 3 月 曜日 (7・9月は第2月曜日)	10:00～11:15
陣山	毎月 第 2 水 曜日	10:00～11:15
筒井	毎月 第 2 木 曜日	10:00～11:15
鳴水	毎月 第 4 木 曜日	10:00～11:15

●あのお穴生・えいのまる永犬丸地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間
穴生 <small>あのお</small>	毎月 第 1 水 曜日 (1月はお休み)	10:00～11:30
永犬丸 <small>えいのまる</small>	毎月 第 2 火 曜日	10:00～11:20
永犬丸西 <small>えいのまるにし</small>	毎月 第 2 木 曜日	10:00～11:00
陣原 <small>じんのはる</small>	毎月 第 3 水 曜日 (※10月以降センター工事のため中止の可能性あり)	10:00～11:30
竹末	毎月 第 4 木 曜日 (9月はお休み)	10:00～11:00
八枝 <small>やつえ</small>	毎月 第 1 金 曜日 (5月はお休み)	10:00～11:20

●こうじゃく上津役地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間
大原 <small>おおばる</small>	毎月 第 2 火 曜日 (8月はお休み)	10:00～11:20
上津役 <small>こうじゃく</small>	毎月 第 1 水 曜日 (1月はお休み)	10:00～11:15
塔野	毎月 第 1 火 曜日 (1月はお休み)	10:00～11:00
中尾	毎月 第 1 月 曜日	10:00～11:15
引野	毎月 第 2 火 曜日 (8月はお休み)	10:00～11:30
八児 <small>やちご</small>	毎月 第 2 金 曜日	10:00～11:15

●香月・木屋瀬地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間
池田	毎月 第 3 木 曜日 (3月はお休み)	10:00～11:00
香月	毎月 第 3 木 曜日 (※12月以降センター工事のため中止)	10:00～11:00
楠橋	毎月 第 3 火 曜日	10:00～11:00
木屋瀬 <small>こやのせ</small>	毎月 第 1 木 曜日 (5・1月はお休み)	10:00～11:00
千代	毎月 第 4 金 曜日 (11月はお休み)	10:00～11:00
星ヶ丘	毎月 第 4 月 曜日 (9・12月はお休み)	10:00～11:00

* 変更になる場合があります。平成31年度の予定はお問い合わせください。