

(平成30年4月～平成31年3月)

小倉南区版

平成30年度親と子のための行事



★母子健康手帳の交付は区役所2階②番窓口、その他の行事は、小倉南生涯学習センター1階にて行っています。

事業名	実施日	受付時間	対象・内容など	
母子健康手帳交付	月～金曜日	8:30～17:00 (木曜日のみ 19:00まで)	妊娠された方へ母子健康手帳を交付します。 ※妊娠届では、平成28年1月からマイナンバーが必要です。 届出時に番号確認と本人確認を行いますので、ご協力ください。	
妊 娠 し た ら	1課 (各月曜日) 4/9 7/9 10/1 1/7	13:15～13:30 (15:30頃終了予定) 予約不要	<ul style="list-style-type: none"> 「妊娠中からの心と体の準備」の講話 マタニティのリラクゼーションヨガ *ヨガマットの上で行います。運動できる服装で。 「妊娠中と産後の食生活」の講話と実演・試食 「歯の健康」の講話とはみがき実習 赤ちゃんのお世話の仕方実習 沐浴実習 (パパやご家族の方も実習ができます。) 	
	2課 (各火曜日) 5/22 8/21 11/20 2/19			
	3課 (各月曜日) 6/11 9/10 12/10 3/11			
両親学級 (※予約開始日)	(5・2月は日曜日、7・9・12月は土曜日) 5/13 7/21 9/29 (※4/13) (※6/21) (※8/29) 12/8 2/24 (※11/8) (※1/24)	9:15～9:30 (12:00頃終了予定) TEL予約制 先着30組	★妊娠36週目までの初妊婦とその夫 (小倉南区在住の方優先) <ul style="list-style-type: none"> 両親で子育てするための話 赤ちゃんのお世話の仕方実習(夫) 妊婦疑似体験(夫) 	
赤 ち ゃ ん が 生 ま れ た ら	すくすく赤ちゃん 交流会 (※予約開始日)	(各木曜日) 4/19 6/21 8/30 (※3/19) (※5/21) (※7/30) 10/18 12/20 2/21 (※9/18) (※11/20) (※1/21)	13:15～13:30 (15:00頃終了予定) TEL予約制 先着12組	★2～3ヶ月頃の乳児と保護者 (小倉南区在住の方優先) <ul style="list-style-type: none"> タッチケア ※ハスタオルをご持参ください。 参加者同士の交流会
	離乳食教室	[前期] (第1火曜日) 5月、1月は第2火曜日 4/3 5/8 6/5 7/3 8/7 9/4 10/2 11/6 12/4 1/8 2/5 3/5 [後期] (偶数月第4火曜日) 12月は第3火曜日 4/24 6/26 8/28 10/23 12/18 2/26	13:15～13:30 (15:00頃終了予定) 予約不要	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食の開始(5ヶ月頃)から8ヶ月頃までの講話と実演・試食 7ヶ月頃からの離乳食についての講話と実演・試食
	幼児食教室	(偶数月) 4/17 6/19 8/23 10/4 12/11 2/22	10:15～10:30 (12:00頃終了予定) 予約不要	<ul style="list-style-type: none"> 幼児期の食事についての講話と幼児食の試食 幼児期の歯についての講話とブラッシング指導
	ふたごちゃんの子育て交流会 (※予約開始日)	5/31(木) 10/26(金) (※4/27) (※9/26)	13:30～14:00 (15:15頃終了予定) TEL予約制 先着15組	★妊娠中から3歳未満の双子・三つ子とその保護者 (小倉南区在住の方優先) <ul style="list-style-type: none"> 育児についての情報交換と交流等
心 配 事 が あ っ た ら	わいわい子育て相談	第2・4木曜日	13:15～13:30 (15:15頃終了予定) TEL予約制	<ul style="list-style-type: none"> 0歳～就学前のお子さんで心や身体の発達で気になることがある方が対象 小児科医師、臨床心理士等の専門スタッフが子育てについてご相談に応じます。
	すこやか相談	(第1木曜日)※5月、1月はお休み 4/5 6/7 7/5 8/2 9/6 10/4 11/1 12/6 2/7 3/7	13:20 または 14:20 TEL予約制	<ul style="list-style-type: none"> 1歳6ヶ月～4歳未満のお子さんの言葉や心の発達について児童心理司・保健師がご相談に応じます。
	電話相談	月～金曜日	8:30～17:00	保健師・栄養士が、ご相談に応じます。

★各事業には必ず母子健康手帳を持参してください。

お問合せ先：小倉南区役所保健福祉課地域保健係 TEL(093)951-4125(直通)





妊娠中、乳幼児健診後、育児でお困りのこと等に、保健師と看護師などが相談に応じています。
身長・体重測定もおこなっています。(無料) 保育士による遊びや、参加者同士の交流会もあります。

会場	住所	電話番号	開催曜日(毎月)	時間
長行市民センター	徳吉西3丁目3-16	452-3651	第4木曜日 ※12月は第3木曜日	10:00~11:30
企救丘市民センター *7月頃より改修工事にはいります	徳力4丁目17-5	963-3101	4月・5月の第4木曜日のみ	
志徳団地集会所 *改修工事中の会場はこちら	志徳1丁目1-7号棟1階		7・9・11・1月の第4木曜日のみ	
北方市民センター	北方2丁目16-10	951-0133	第2火曜日	
朽網市民センター	朽網西3丁目6-39	471-8566	第2火曜日 (8月はお休み)	
葛原市民センター	葛原本町3丁目4-34	475-2185	第3水曜日 (8月はお休み)	
志井市民センター	大字志井279	961-1414	第2火曜日 (8月はお休み)	
城野市民センター	富士見3丁目1-3	951-0231	第1木曜日 (5月・1月はお休み)	
曾根市民センター	中曾根3丁目9-7	475-6050	第3金曜日	
曾根東市民センター	下曾根4丁目22-3	471-7710	第2水曜日	
高蔵市民センター	上吉田3丁目1-1	472-1775	第2水曜日	
田原市民センター	田原3丁目16-31	474-7552	第1火曜日 (対象:概ね1歳半以上) (1月はお休み) 第2火曜日 (対象:概ね1歳半まで) (8月はお休み)	
徳力市民センター	南方2丁目5-37	963-0158	第1月曜日 第3月曜日 (7月・9月はお休み)	
広徳市民センター (6月・8月・12月を除く)	徳力6丁目3-2	964-0031	第2木曜日 ※8月は第1木曜日	
徳力保育所(6月・8月・12月)	南方5丁目2-1	962-7886		
長尾市民センター	長行西1丁目1-1	451-1620	第2月曜日 ※8・10・1・2月は第3月曜日	10:00~11:30
貫市民センター	西貫1丁目11-1	475-6070	第1金曜日 (5月・1月はお休み)	
沼市民センター	沼緑町4丁目28-1	473-2021	第2金曜日	
東朽網市民センター	大字朽網1215-1	475-8861	第3水曜日 (8月はお休み)	
東谷市民センター	大字木下704-1	451-0217	第2水曜日 ※1月は第4火曜日	13:30~15:00
守恒市民センター	守恒2丁目8-36	963-1446	第1水曜日 (対象:概ね1歳6ヵ月以上) (5月・1月はお休み) 第3金曜日 (対象:概ね1歳5ヵ月まで) (11月はお休み)	
湯川市民センター	湯川1丁目8-33	941-1751	第3水曜日 (8月はお休み)	10:00~11:30
横代市民センター (10月・11月を除く)	横代東町4丁目13-1	962-1731	第2金曜日	10:30~11:30
横代児童館(10月・11月)	横代北町4丁目11-23	961-3003		
吉田市民センター	中吉田6丁目27-5	471-4603	第4水曜日 (7月はお休み)	10:00~11:30
若園市民センター	若園4丁目1-50	921-3344	第1水曜日 (1月はお休み)	13:30~15:00

※各会場の詳しい内容や育児サークル、保育所・幼稚園の「遊びの広場」などについての情報は、保健福祉課地域保健係窓口
(小倉南区役所2階)と小倉南生涯学習センター1階ロビーに掲示しています。

※日程等につきましては変更することもあります。事前にご確認ください。

お問合せ先
小倉南区役所
保健福祉課地域保健係
TEL(093)951-4125

