

# 平成30年度 母子保健事業案内（戸畑区版）

（平成30年4月～平成31年3月）



## ☆妊娠したら

事業名	対象者	実施日	開催時間	内容など	
母子健康手帳交付	妊娠された方	月～金曜日 ◎祝日を除く （木曜日のみ19:00まで）	8:30～ 17:00	妊娠された方へ母子健康手帳を交付し、使い方のご説明をします。	
マタニティ教室	妊娠中の方と そのご家族	6、9、12、3月の火・木曜日	13:30～ 15:30 （受付 13:20～）	1課：妊娠中・出産・産後の 過ごし方、歯の健康 2課：妊娠中の食生活 3課：赤ちゃんのいる生活 <b>沐浴体験</b>	
		1課 6/5 9/4 12/4 3/5			
		2課 6/21 9/20 12/20 3/14			
3課 6/26 9/25 12/25 3/26					
両親学級 <b>*要予約</b>  電話での先着順 戸畑区の方優先	新米パパとママ （妊娠36週未満） の2人で 参加できる方	実施日	申込開始日	9:45～ 12:00 （受付 9:30～）	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育てについての話</li> <li>妊婦擬似体験</li> <li>沐浴体験 等</li> </ul>
		5/20（日）	4/19～		
		8/19（日）	7/19～		
		11/18（日）	10/18～		
3/3（日）	1/31～				

パパも一緒にどうぞ☆

## ☆赤ちゃんが生まれました

事業名	対象者	実施日	開催時間	内容など
赤ちゃん教室	前期 6か月までの乳児と保護者	6/12、9/25、12/11、3/12 （火曜日） ※バスタオルをご持参下さい	13:30～ 15:00 （受付 13:20～）	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんとの関わり方の話</li> <li>子育てワンポイントアドバイス</li> <li>交流会</li> </ul>
	後期 7か月～11か月の乳児と保護者	5/8、8/14、11/13、2/12 （火曜日）		
離乳食教室	前期 6か月までの乳児と保護者 祖父母等	4/10、5/8、6/5、7/10 8/7、9/11、10/9、11/13 12/4、1/8、2/12、3/5 （火曜日）	13:30～ 15:00 （受付 13:20～）	<ul style="list-style-type: none"> <li>離乳食の進め方の話と 実演・試食</li> </ul>
	後期 7か月～1歳頃の乳児と保護者 祖父母等	5/29、7/3、9/4 11/6、1/29、3/12 （火曜日）		
幼児栄養教室 ～バクバクキッズ～ <b>*要予約</b>	1歳6か月～3歳ごろまでの幼児と保護者	実施日（水曜日）	10:15～ 11:45 （受付 10:00～）	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼児期の食生活の話と 幼児食の実演・試食</li> </ul>
12/5	11/5～			
2/27	1/17～			
わいわい子育て相談 <b>*要予約</b>	0歳～就学前の子どもで、こころやからだの発達で気になることがある方	4/17、5/15、6/19 7/17、8/21、9/18 10/16、11/20、12/18 1/15、2/19、3/19 （毎月第3火曜日）	13:30～ 15:00 （受付 13:15～）	専門スタッフ（小児科医師、臨床心理士等）による、こころやからだの発達についての相談
すこやか相談 <b>*要予約</b>	こころ・言葉の発達が気になる幼児とその保護者	4/17、5/15、6/19 7/17、8/21、9/18 10/16、11/20、12/18 1/15、2/19、3/19 （毎月第3火曜日）	13:30～ 15:30 （受付 13:15～）	1歳6ヶ月児健診・3歳児健診後、こころや言葉の発達が気になる方の相談

☆\*要予約：電話のみの受付となっています。

☆場所は戸畑区役所2階です。

☆各事業には必ず母子健康手帳をご持参ください。

【お問い合わせ・ご予約は】

戸畑区役所保健福祉課地域保健係（2階）

TEL 871-2331





# 平成30年度 乳幼児なんでも相談

(平成30年4月～平成31年3月)

保健師・看護師等が、身体計測、育児相談をしています。

月によって、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談も行っています。

子育て中のママや子ども同士のふれあいの場です。

予約不要、費用は無料です。来られる時は、必ず母子健康手帳をご持参ください。

**対象** : おおむね0～3歳児(未就園児)

**開催時間** : 10:00～11:30

※印は開催日が変更されていますので、ご注意ください。



場所・問い合わせ先	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
浅生市民センター 881-5688	第2水	11	9 栄	13	11	8 歯	12	10	14 栄	12	9	13 歯	13
一枝市民センター★ 881-1029	第3水	18	16	20 歯	18	15	19 栄	17	21 歯	19	16	20	20 栄
大谷市民センター 881-4151	第1火	3	1 歯	5	3	7 栄	4	2	6	4	休	5 歯	5
鞆ヶ谷市民センター 881-1039	第2金	13	11	8	13 歯	10 栄	14	12	9	14 歯	11 栄	8	8
沢見市民センター★ 881-5689	第1金	6	休	1 栄	6	3 歯	7	5	2 栄	7	4	1	1 歯
三六市民センター★ 881-0958	第4水	25	23	27	25 栄	22 歯	26	24	28	26 栄	23	27 歯	27
天籟寺市民センター 881-1028	第4月	23	28 歯	25	30※ 栄	27	休	22	26 歯	休	28	25 栄	25
中原市民センター★ 881-1038	第4金	27	25	22	27 歯	24	28 栄	26	休	21※	25 歯	22 栄	22
西戸畑市民センター★ 881-2330	第2木	12	10 栄	14	12 歯	9	13	11	8 栄	13	10	14	14 歯
東戸畑市民センター 881-1019	第3木	19 栄	17	21	19 歯	16	20	18 栄	15	20	17	21 歯	休
牧山市民センター 881-1041	第3金	20 歯	18	15	休	17 栄	21	19 歯	16	21	18 栄	15	15
牧山東市民センター 881-3177	第1火	3	1 栄	5	3	7	4	2	6 栄・歯	19※	休	5	5

栄 … 栄養相談

歯 … 歯科相談

★ 一枝、沢見、三六、中原、西戸畑の各市民センターでは、地域・市民センター主催で子育て支援事業を行っております。詳細は各市民センターへお問い合わせください。

● 天候や講師の都合により、日程・場所・内容等は変更になることがあります。詳しい内容は、各市民センターに置いている乳幼児なんでも相談のチラシをご覧ください。

● 区役所では、保健師・栄養士が妊娠・出産及び育児に関するご相談を随時受け付けています。(来所される場合は、事前にご連絡ください。)

● 戸畑区役所ホームページに、様々な行事のご案内が掲載されています。

