

平成30年度 《八幡東区》 お母さんと子どものための行事案内

◎各行事には、母子健康手帳をお持ちください！

事業名		対象者	開催日	受付時間 (終了予定 時間)	場所	事業内容	
妊娠したら	母子健康手帳 交付	妊娠された方	月曜日～金曜日 (※木曜のみ19:00まで)	8:30～ 17:00	八幡東区役所 本館1F 保健福祉課	住所を証明できるものをお 持ちください(免許証など) マイナンバーの記入をお願いします	
	マタニ ティク ラス	妊娠中の方と その家族	4/27 8/24 1/25 (金曜日)	13:15～ 13:25	八幡東 区役所 東別館	ママと赤ちゃんの歯の健康 ママと赤ちゃんの栄養の お話、試食 妊婦体操	
			5/25 9/28 2/22 (金曜日)	(15:30)		妊娠の経過と日常生活 乳房の手入れとがん検診の すすめ お産の準備と経過 赤ちゃんを迎える準備	
	パパママ学級 (両親学級) ※予約制	初妊婦とその夫	【開催日】 【予約開始日】	9:10～ 9:20 (11:40)		八幡東 区役所 東別館	赤ちゃんのお風呂実習 妊娠シミュレーター体験 交流会など
6/3(日) 5/7(月)～							
9/2(日) 8/6(月)～							
12/1(土) 11/5(月)～							
			3/3(日) 2/4(月)～				
赤ちゃんが 生まれたら	離乳食教室 (前期)	6ヶ月までの乳児 とその保護者	4/11 5/9 6/13 7/11 8/8 9/12 10/10 11/14 12/12 1/9 2/13 3/13 (水曜日)	13:15～ 13:40 (15:00)	八幡東 区役所 東別館	離乳食のお話 (後期は育児のお話あり) 調理実演 試食 赤ちゃんの育児相談	
	離乳食教室 (後期)	7ヶ月～1歳まで の乳児と その保護者	5/23 7/25 9/26 11/28 1/23 3/27 (水曜日)				
	幼児栄養教室 ※予約制	1歳6ヶ月から就 学前までの幼児と その保護者	【開催日】 【予約開始日】 10/3(水) 9/3(月)～ 2/21(木) 1/17(木)～	10:15～ 10:40 (12:30)		幼児期の栄養のお話、 幼児食の調理実習・試食 ☆託児あり(事前予約制)	
	わいわい子育て 相談 ※予約制	0歳から就学前ま での心・体の発達 が気になるお子様 とその保護者	4/10 5/8 6/12 7/10 8/7(第1) 9/11 10/9 11/13 12/11 1/8 2/12 3/12 (火曜日)	13:15～ 13:30 (15:30)		専門スタッフ(小児科医師・ 臨床心理士など)による 成長・発達などの不安や 悩みの個別相談	
	すこやか相談 ※予約制	1歳6ヶ月から3歳 までの心・言葉の 発達が気になるお 子様とその保護者	4/17 5/15 6/19 7/17 8/21 9/18 10/16 11/20 12/18 1/15 2/19 3/19 (火曜日)	13:30 または 14:45 (1時間 程度)		児童心理司が心や言葉の 相談に個別に応じます	
	乳幼児の救急処置 ※予約制	0歳から就学前ま でのお子様と その保護者	【開催日】 【予約開始日】 7/5(木) 6/7(木)～ 11/27(火) 10/29(月)～	10:00～ 10:15 (11:45)		救急隊員による適切な処置 のお話と実技指導 (災害時など変更になることあり)	
	乳幼児の事故予防 ※予約制		【開催日】 【予約開始日】 9/27(木) 9/3(月)～	9:50～ 10:00 (11:30)		小児科医師による 事故予防のお話	
	幼児教室	1歳から就学前 までのお子様と その保護者	6/11 11/12 (月曜日)	9:50～ 10:00 (11:30)		歯のお話 生活のリズムのお話 保育のお話と親子遊び	
	ふたご・みつごの 子育て交流会 ※予約制	①ふたご・みつごを 妊娠中の方とその夫 ②未就学のふたご・ みつごとその家族	【開催日】 【予約開始日】	9:50～ 10:00 (11:30)		八幡東 区役所 東別館	情報交換・交流会など ☆託児あり(事前予約制)
			5/29(火) 5/1(火)～				
10/14(日) 9/18(火)～							

※終了予定時間は目安です

◎予約・問い合わせ先 ⇒ 八幡東区役所 保健福祉課 671-6881(直通)