

平成21年度 母子保健事業案内 (門司区版)

妊娠したら

会場	事業名	実施日		受付時間	対象・内容など
区役所東棟 地域保健係	母子健康手帳交付	月～金曜日 (木曜日)		8:30～17:15 (17:15～19:00)	妊娠届出書をお持ちください
区役所別館 (錦町市民 センター2階)	パパ・ママスクール (両親学級) 要予約	実施日 5/17(日) 8/23(日) 11/1(日) 2/21(日)	申込開始 4/17(金) 7/17(金) 10/5(月) 1/18(月)	9:30～9:45 (12:30終了予定)	(対象)新米パパとママの2人で 参加できる方 ・子育てについてのお話 ・沐浴実習等
	マタニティスクール (マタニティ教室)	1課 13:20～13:30	2課 13:20～13:30	3課 13:20～13:30	(対象)妊婦 1課:おっぱいの手入れ、運動 2課:妊娠中の食生活 3課:赤ちゃんのタッチケアと 子育てワンポイント できるだけ1課からご参加ください 2・3課からの参加も可能です ご家族の方の見学もできます
		6/10(水)	6/17(水)	6/24(水)	
		9/9(水)	9/16(水)	9/30(水)	
		12/2(水)	12/9(水)	12/16(水)	
		3/10(水)	3/17(水)	3/24(水)	

赤ちゃんが生まれたら

会場	事業名	実施日		受付時間	対象・内容など
市民センター	幼児食教室	日時等は市政だよりでお知らせします			(対象)1～3歳のお子様の保護者 幼児の食べ物についてのお話と幼児食の 実演、試食を行います
区役所別館 (錦町市民 センター2階)	ほよほや 赤ちゃん教室 要予約	実施日 6/24(水) 9/30(水) 12/16(水) 3/24(水)	申込開始 6/3(水) 9/3(木) 11/17(火) 3/3(水)	13:20～13:30 (15:00終了予定)	(対象)1～3カ月の赤ちゃんとその親 赤ちゃんのタッチケアと子育てワンポイント
		毎月第3金曜日 4/17(金)、5/15(金)、6/19(金) 7/17(金)、8/21(金)、9/18(金) 10/16(金)、11/20(金)、12/18(金) 1/15(金)、2/19(金)、3/19(金)	13:20～13:30 (16:00終了予定)	(対象)赤ちゃん教室:0歳 子ども教室:1～3歳くらい 子どもの健康や発達などのお話、離乳食、 幼児食の試食など	
		もじっこ 子ども教室	5/19(火)、8/18(火) 11/17(火)、2/16(火)	13:20～13:30 (16:00終了予定)	
		わいわい 子育て相談	毎月第2木曜日 (8月・2月は第1木曜日)	13:15～13:25 (15:30終了予定) 要予約	(対象)未就学のお子様の保護者 子育ての悩みや不安をお持ちの方 育児や遊ばせ方がわからない等の不安に 対し、小児科医師や保健師等専門スタッフが ご相談に応じます
	すくすく相談	毎月第2木曜日 (8月・2月は第1木曜日)	14:00～ 15:00～ 要予約	(対象)心や言葉の発達心配な幼児と保護者 心理の専門家にご相談に応じます	
門司区役所別館 門司体育館 松ヶ江南市民センター	ポリオ	4・10月 実施日は市政だよりでお知らせします		13:30～14:45	(対象)生後3ヵ月から7歳5ヵ月までの方が対象 (できるだけ18ヵ月までに)

注1 錦町市民センター周辺及びその敷地内には駐車できませんので門司区役所駐車場をご利用ください。

注2 「マタニティスクール3課」と「ほよほや赤ちゃん教室」の会場は、錦町市民センター1階です。

内容の詳細は『市政だより』に掲載します。ご不明な点は下記へお問い合わせください。

門司区役所 生活支援課 電話:331-1881(内線450～457)

妊産婦乳幼児なんでも相談

(対象) 妊婦及び乳幼児とその保護者

(内容) 健康及び育児についての個別相談と乳幼児の身長、体重測定など

お気軽にお立ち寄りください。(母子健康手帳をお持ちください。)

【会場及び日程】

印は開催日がずれておりますのでご注意ください。

会 場	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
田野浦 (331-2025) 市民センター (10:00～11:00)	第3木	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
清見 (331-3033) 市民センター (10:00～11:00)	第4金	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
丸山 (332-1651) 市民センター (13:30～15:00)	第4金	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
老松 (332-0889) 市民センター (10:00～11:30)	第4水	22	27	24	22	26	休	28	25	休	27	24	24
錦町 (332-5600) 市民センター (10:00～11:30)	第2水	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10
白野江 (341-3221) 市民センター (10:00～11:30)	第1木	2	7	4	2	6	3	1	5	3	休	4	4
東郷 (341-1126) 市民センター (10:00～11:30)	第1火	7	¹² (第2火)	2	7	4	1	6	¹⁰ (第2火)	1	休	2	2
松ヶ江北(481-5725) 市民センター (10:00～11:30)	第2火	14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	9
松ヶ江南(481-0290) 市民センター (10:00～11:30)	第4水	22	27	24	22	26	休	28	25	休	27	24	24
風師児童館 (321-8810) (10:30～12:00)	第1水	1	¹³ (第2水)	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3
小森江西(372-6001) 市民センター (10:00～11:30)	第2月	13	11	8	13	10	14	休	9	14	休	8	8
大里東 (371-4419) 市民センター (10:00～11:30)	第4木	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25
萩ヶ丘 (372-3720) 市民センター (10:00～11:30)	第3金	17	15	19	17	休	18	16	20	18	15	19	19
大里柳 (381-2328) 市民センター (10:00～11:30)	第1火	7	休	2	7	4	1	6	休	1	5	2	2
大里南 (391-5591) 市民センター (10:00～11:30)	第3水	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
西門司 (381-4927) 市民センター (13:30～15:00)	第4木	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25
藤松 (391-6411) 市民センター (13:30～15:00)	第2水	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10

「親子サロン」にきませんか！ は、親子サロンがあります。

「親子サロン」は、子育て中の親と子どもが好きなときに好きなだけ遊べる場所で、各市民センターにあります。利用料は無料です。

開館日など詳しくは、各市民センター・児童館へ